

但願人長久

最近看了《但願人長久》這齣電影，內容是關於導演祝紫嫣與有毒癮爸爸的故事。跟祝紫嫣一樣，我與爸爸一直都有着如鴻溝般的隔膜，讓我一直不能釋懷，希望藉着電影來學習重新建立與爸爸的關係。

自有記憶以來，我都努力不懈地希望透過種種方式得到爸爸的認同與愛：從未接觸修行前的不斷無意識討好爸爸，到修行剛開始時努力不斷想修復彼此關係（其實只是想改變他），至後期放下討好與修復，與他保持距離，再到近期希望增加彼此和諧（這次已沒有想改變爸爸，反而想如何接受他的原貌去相處）。

爸爸的挑剔、無理或不負責行為，讓我感到不被愛。埋怨了爸爸三十多年，希望他能變成更好的人，但發現每句埋怨的背後，都有着一份羞恥感，同時帶着深層被愛的渴望。我一直覺得他是我人生中的「大魔王」，但其實他卻是最愛、最在乎的人。

電影中有毒癮的爸爸年輕時真的不懂事，也不懂得如何做人父母。連維持生計都有困難，試問哪有空間想

更深遠？這個爸爸到了老年，在牢時看到小女兒探監，才懂得珍惜眼前人，只是那時與大女兒的隔膜已經很大。電影再次提醒我們，其實大多數父母都已盡自己的方式去愛子女，只是作為子女的我們，會希望得到更稱心的關懷方式。我們會迷失於愛的外相中，而無法深入了解外相背後愛的本質。

前天有機會與爸媽茶聚，我希望再次好好學習建立彼此的和諧。我發現：平時對他每一句話自己都很有反應，因為覺得他在挑剔我。但這天抱着接納如實的爸爸，去重新認識大家，好好聆聽。一如以往，爸爸再次提起二十年前的風光史，以前聽到我會感到反胃，覺得他很自大，完全不當下。但今天聽到，我理解是：「似乎你對那段時間的自己感到非常自豪啊。」以前聽到他說朋友的不是，我只會反眼覺得他很放負。但今天我理解到：「其實你感到受傷，你希望朋友比較有透明度去跟你分享公司的盈利狀況。」其實每個人的每句話都只是顯現了他們的心中投射。放下自我，可以更深入地理解對方每句話背後的真正意思。

今日，表面像是聽到同一篇對白，但我卻第一次聽到很不一樣的信息。

這讓我發現，雖然多年來希望修復與爸爸的關係，但其實內裏一直不願意放下那份傷痛。直到最近，才真正願意放下「取回公道」的心態，讓事情歸零，好好的重新認識現在的爸爸與自己。

我知道這個修復過程並不是直路一條，但這是一個很好的開始。

願每位都能與父母和諧地共處。🍷

