

見佛殺佛

在最近的一個八星期師資課程中，我們探討了空性、真如（實相）以及無我。在課程最後一天，我問大家一個匪夷所思的問題：「現在大家似乎對佛陀的教導深信不疑，但請問你可以肯定佛陀這個人真的有出現過嗎？你可以肯定佛陀的教導是真的，而非一個神話？」

大家睜大眼睛，不敢相信聽到這問題。剛好有法師也來聽課，我繼續問：「大家怎知道你下定決心跟隨的佛陀（及佛陀的教導）是真的呢？那些告訴你體驗過涅槃的人（或經文），你又如何能核實當中的真確性？若果我們不能夠證實的話，那我們跟一群心甘情願的烈士有什麼分別？我們到底在幹什麼呢？身為佛弟子，我覺得這是一個值得深思的問題，不是因為你對佛陀不恭，而是因為你認真想成為佛弟子。」

在八個星期的課程裏，大家慢慢對佛陀的教導抱有敬重、欣賞及謙卑的心，但被這麼一問，很多同學像被當頭棒喝，重擊了一下。

我再問：「若果我們沒有一個人能夠確認佛陀的真確性、也不能確定他人涅槃的真確性，那我們靠什麼來知道自己是否走在正道中？」

有同學大聲回答：「靠自己！」

我反問：「既然沒有『我』，那如何靠自己？」

另一位同學大聲回答：「真如！」

我回應：「很好！那什麼是真如？」

因為大家上了很多天的課，一直探討「真如」是什麼，大家一起大聲起哄：「就是這樣！」

我再問：「好，如果『真如』是『就是這樣』，那代表什麼？我們如何利用『就是這樣』，去確定自己的練習是否對自己有幫助？」

大家開始靜下來，好好思考。

等了一陣子，我就回答：「很簡單，『真如』、活着『就是這樣』，不就是『每一刻的體驗』嗎？」

大家的眼睛又開始亮起來，大家都多一分理解。

「是啊，我們不能確認佛陀到底有沒有存在過、也不能確定經典的真確性，不過，其實這都不重要，因為空性、無我、真如一直都在。這些『宇宙法則』存在於每一個現象中、每一個瞬間裏。只要用心去感受每個瞬間，你就會看到空性、無我、真如。這樣，每個瞬間不就變成一個回饋？培養正念、正定、正精進，覺察每個瞬間的『貪嗔癡指數』，你自然會清楚身口意有沒有需要調整的地方！所以就說不能確認佛陀、經典的真確性，你的體驗就是最好的老師！佛陀叮嚀我們不要盲目的跟從他，把他的教導帶到生活裏應用，透過自身體驗來認證他的教導。同樣地，經典還是要讀，但將它們視為一個參考，讓它們幫助鞏固自己對無常、無我、空性的認知，不然就會被經書的概念綁住了。」

凡事以中庸之心去做，適時改良、適時反思、適時確認自己。每一刻盡自己能力範圍努力，練習不執着於結果，盡了力，其他就放下吧。🌀