

交託給神

我在基督教背景長大，自小每周就去教堂、上主日學、崇拜、聽關於神以及耶穌的故事。以前常常聽到神父或教友說「將一切交給神」，特別是遇到困難的時候……小時候我不明白：「若果什麼都交給神，那自己就等於不用努力？」我總是覺得就算相信神，也不等於自己可以不負責任、什麼都不做、而將一切交託給祂。因為對於基督教有太多的不了解，長大後我決定再選擇自己的宗教，而佛陀的教導是我感到很有迴響的，所以二十多歲就「轉會」，皈依佛法僧。

緣分就是那麼有趣，因為佛陀教導的空性及因緣法，讓我越來越理解以前在教會所學的教導。因為因緣法，我看到個人的能力很有限，一切唯有盡自己的能力，放下對結果的執着，因為結果除了個人的造作之外，也需要視乎每刻的因緣和合。慢慢地我開始習慣每刻盡力做好自己的本分，但其他就隨緣吧。

有次聽到朋友分享他的故事，讓我對業力及因緣法有更深入的理解。這位朋友剛結婚不久，問他有沒有打算生小孩，他說應該不會那麼快。怎料一個月後得知他太太懷孕，後期才了解到原來太太想懷孕，所以暗中不避孕，更甚的是懷上了雙胞胎！小孩出世沒多久倆人的婚姻嚴重破裂，不

久他們就決定分開。分開不久男生有了新女朋友，女朋友與兩個小孩相處得很好，而他們倆就這樣同居了十多年。男生因為過去的婚姻遭遇而希望只同居不結婚，但女方三十有多，亦是一個非常出色的女子，她當然希望能成家立室。男方明白女方的想法，亦不想辜負她過往十來年的陪伴，所以為了女方，亦選擇再踏上婚姻之路。單從男方角度來看，一個單親爸爸帶大兩個小孩、經歷了社會事件、新冠肺炎的嚴峻四年，現在小孩準備升中，終於可以鬆一口氣的時候，但女方卻希望生一個小孩（因為三十多歲了，從女方角度來看，亦不難明白的）。縱使男女方真心喜歡大家，但大家的際遇卻會在業力上產生一個潛在對立面……身為旁觀者的我，真的覺得左右做人難。

朋友的故事讓我理解到，有時就算洞察到潛在問題，都未必完全避得開。唯有每一刻做好自己，其他的，就唯有順其自然。

我開始明白基督教所謂的「交託給神」，其實意思不就等於「交託給因緣際遇」？

願我們每刻盡自己的身心範圍內努力、探索自己的可能性、同時尊重自己的限制。願我們的身口意都對應自己與眾生的最高真善美出發。其他的，就放下交託給因緣吧。☺