

## 情義兩難存？

若果你不喜歡吃榴槤，而收到榴槤，雖然這是一份心意，但這份心意卻不會為你帶來幸福感。試問若果他人除了送榴槤給你，還幫你把榴槤切開，然後送進你的口裏，說：「很好吃，試試看！」我相信除了感受不到關愛，還會覺得是一種痛苦。

喜好是很個人的，無論自己覺得一件事、一個方式有多好，套用在他人身上可以是完全不一樣的感受。愛亦是如此。很多時我們為他人付出的愛未必是對方所須的，而這種愛往往會讓對方感到壓力、甚至傷害。試想想，若果餵榴槤給你的是你的至親，大家可以想像雙方關係的距離。

爸爸很熱心，每次見到 Sharon（化名）都會買很多水果、零食給她與小孩。可是這些水果往往不適合她的體質，而孩子亦沒有吃零食的習慣。Sharon 因為不希望推卻爸爸的好意，唯有收下。可是一次又一次收到一大堆根本不適合自己的禮物，她感到矛盾與困擾：「究竟要勉強自己將這些東西吃下，還是要將它扔掉？還是將它退回給爸爸？」

類似情況發生了十多年，慢慢 Sharon 對爸爸的耐性開始減少，嘗試告訴爸爸這些食物不適合，但爸爸一直都接受不到此訊息。有次 Sharon 終於受不了，在餐桌上高聲表明自己不想接受這些食物。

事後 Sharon 感到進退兩難：接受爸爸的愛讓自己難受，不想接受但卻不知道如何更善巧的表達。今天 Sharon 決定給爸爸寫一封信：

親愛的爸爸：

感謝您昨天專程上來探望我們，這份關愛讓我感到窩心。可能因為從小我們沒有住在一起，所以可能您不太清楚我們的飲食習慣。昨天您買來的水果及零食，讓我感到您對我們的關愛，謝謝您！不過很多時爸爸買來的水果與零食並不適合我們的身體，同時因為數量多，我們根本無法吃完，不少次因為壞掉而最後需要棄置。除了浪費了您的心意，也造成食物的浪費。

抱歉昨天我大聲向您表明不滿，這行為傷了您的心，其實我也感到難過。我很希望能接納您的愛意，不過我的難題是，若果勉強自己吃掉所有買來的食物的話，身體會感到不適，但推卻您老人家的心意又會讓您傷心，變成無論接收與否都感到壓力。我知道這並不是您的原意。

不如這樣，若果您想買東西過來，我可以告訴您我們需要什麼，這樣不就可以更有效的享受您為我們帶來的幸福，同時您亦不用傷腦筋，我想這樣大家可以透過這個調整而感到舒服自在。

爸爸，感謝您的用心，我也很愛您，希望能找到一個更有效傳達愛的方法，這樣大家都會因此而感到幸福。

女兒上

寫完這封信後，Sharon 不知道爸爸的關愛方式會否改變，但對於 Sharon 來說，這是一個新方向、一個新開始。👉