

一封情書

親愛的，對不起，我只忙着挑剔你的錯處，卻忘了讚美你的優點。
親愛的，對不起，我只忙着記掛心中的問題，卻忘了去用心聆聽。
親愛的，對不起，我只顧着雞毛蒜皮的細節，卻忘了大方向。
親愛的，對不起，我只忙着改變這個、那個，卻忘了你需要的是體諒與包容。
親愛的，對不起，我以為你一成不變，卻忘了原來你每一刻都在改變。
親愛的，對不起，我以為時間有很多，卻忘了每一刻都不能重來。

親愛的，請原諒我，原諒我只顧着完成手頭上的清單，卻忘了生命是沒有清單。
親愛的，請原諒我，原諒我把一切美好合理化，卻忘了那並不是必然的。
親愛的，請原諒我，原諒我被憤怒遮住了雙眼，誤將你變成敵人。
親愛的，請原諒我，原諒我執着了卻不知道，誤以為我們是無關的。
親愛的，請原諒我，原諒我迷失在過去與將來之中，忘記了生命只存在於當下。

親愛的，我願意學習，學習聆聽，了解你的難處。
親愛的，我願意學習，學習欣賞你的優點，從而也提升我的優點。
親愛的，我願意學習，學習接觸內在的美好，從而放下對外境的執着。
親愛的，我願意學習，學習瞭解你的想法，從而發現不同的可能性。
親愛的，我願意學習，學習順着生命的河流去走，知道一切都是最好的安排。
親愛的，我願意學習，學習投入每一刻，用心去體驗及感受，因為這就是愛的根源。
親愛的，我願意學習，學習每刻在身心能力範圍內盡力，其他的則等到因緣的配合。

感謝我有反思能力，感恩我還有時間，感恩你還在，感恩我還有機會。

因為我知道，只要用心過好今天，就能為明天播下愛的種子。

這樣，就夠了。👉