

沒有也是一種福氣

最近想多生一個小孩。留意到自己一直有着「使命必達」的習氣，當決定自己想做的事時，總會想一步登天。但自從有了第一個孩子之後，學習到很多事情都要看緣分，不是自己一廂情願就可以，尤其是生小孩。

從懷孕到現在這三年多以來，感恩兒子讓我發現，原來幸福、豐盛一直都在；快樂並不需要等到我「得到」某些東西才可以享有。

看着兒子日漸長大，更讓我看到每個人、每件事都有着自己的步伐，一切都急不來。當時間對了、人物對了、條件對了，要發生的事情就會發生。

前幾天乘升降機時遇到一位鄰居，她剛剛生了第二個兒子，我跟她分享說：「嗯，我們都在嘗試，希望有多個小孩。」鄰居回應說：「嗯，這真的要順其自然。」非常同意她的說法，我回應：「嗯，能有多一個是福氣；沒有，都是福氣。」

很有趣，這句話好像是上天透過我的口說給自己聽一樣。這句話令我感觸非常，瞬間在腦海裏浮現了很多以前自己處事的畫面：

以前覺得世上無難事，只怕有心人。常覺得自己不

夠聰明，所以事事都以將勤補拙的態度盡力做，凡事都出盡一百二十分力，甚至連曲的都想透過努力變直，無論在關係上、工作上、人事上，我都會一成不變的「做到最好」。只要透過努力，就覺得必定會得到我想要的，譬如取悅舊男友的媽媽、努力讓公司同事看見自己的付出、要求改變丈夫的一些做事模式等等。以前覺得沒什麼不妥，甚至會以超人般的毅力而自豪。

那些年覺得「有」才是福氣、才是成功，完全察覺不到要把「無」勉強成「有」這個過程中所需的代價：我失去了內在的平安、喜悅、自在、自信、對人對事的信任，同時製造了很多不必要的憤怒、沮喪、失望、自我懷疑以及傷痛等情緒。說真的，這些負面體驗的產生，

主要來自不接受事實，跟「有」或「無」無關。

回頭看，其實這種拼搏精神，讓我疲憊萬分，事事都用猛力去「扭轉命運」，是那麼的費時失事。修行了十多年多，現在才發現，原來順着生命的流動走是那麼的自在、那麼的輕鬆。

當硬着要將無變有、將該離開的保留，就算得到，並沒有因此而感到幸福，甚至因為得到後怕失去、怕保持不了，得到後反而變成一個詛咒、一個枷鎖。

故意挽留，會虛耗心力、損人不利己；**太在意「沒有」的話，會讓自己錯過了身邊「已有」的幸福。**放手雖然會失去某個狀態，卻可以換來另一個可能性。

有，是一種幸福；沒有，也可以是一種幸福。☺

