

# 好人做「壞事」

昨天我解僱了請來不夠一年的傭人。去解僱一位員工，對我來說並不是那麼好受。可能因為自己的性格，又或者自己的修行，每次遇到難題的時候，我習慣反思自己的投射、以及如何調整自己的態度、想法，更有效地（減少情緒的影響）去對應面前的狀況。

之前留意到傭人的衛生要求沒有我們那麼高，起初看到的時候，內心會反應：「有沒有搞錯？怎可以那麼馬虎？」隔了一陣子會想：「大家來自不同的文化、教育，對於我們來講的『普通衛生常識』，對於傭人可能並不那麼普通。」之後就說服自己練習慢慢去講解為什麼要這樣做、那樣做。

試過以一行禪師教導的「灌溉花朵」練習，跟傭人談過她的工作表現；也曾詢問她，我們如何可以協助她去改良一下善忘以及衛生上的陋習。

可是，情況一直沒有好轉。當日子越久，我與先生因為傭人的份內事做不好，而越來越感到煩厭與困擾。多年的正念練習，教導我當覺得煩厭的時候練習回到呼吸，覺知自己的情緒，並盡量不要把怒火遷怒於傭人身上，同時練習深入了解事實，希望減少對他人的誤會。但一次又一次被挑戰……這個練習在過去十個月裏，讓我覺得疲憊不堪。

我有一個概念：「正念的練習者，應該要帶着慈悲去體諒對方的難處。」我覺得若果我解僱她，就是我不夠包容、不夠慈悲。

最近看到聖嚴法師一書，講及慈悲與智慧必須並重。慈悲不可以濫用的。聖嚴法師的一席話，好像正念鐘聲，它提醒了我，慈悲必須配合智慧；那麼我的容忍，究竟是縱容還是包容？

這幾天傭人的態度越來越差，洗手只清洗手指頭那麼一點點，就去觸碰我十六個月大的兒子；她甚至說照顧BB的細節安排，並不是她的責任（即使僱用她是為了照顧BB），那一刻我覺得底線真的被踩到了。

昨天終於決定要解僱她了，跟她說明原因，她也沒有任何的情緒起伏，我們只是很純粹、很坦白、真心的議事論事，她居然很平靜的回應：「我明白的。其實我已經有預感自己會被解僱的。」那一刻我很詫異，想：「那為什麼你不做好自己本份？要等我解僱你？」

以前還沒接觸正念之前，每次的「分手」都很激烈，造成對大家很多的傷害。**一直有個錯覺，就是有正念的人是不會主動跟人分手的。**但我發現，原來並不是如此，有時，好人都需要做「壞事」的。只是希望做得比較善巧，盡量減低對對方的傷害而已。

整個解僱過程來得非常平靜，我還弄了最後一杯咖啡給大家喝！

原來所謂的放下，就是連「好事」、「好人」的標籤都要學習放下。☺

