

無我的宇宙法則

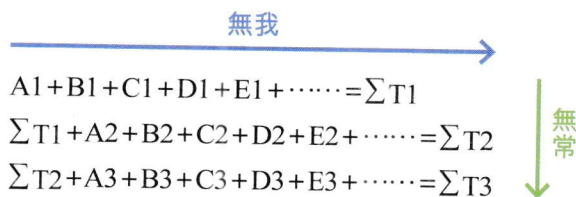
上回利用「無常方程式」，講到因為萬物來自不同條件與原因組成，而每一刻就是一個因緣組成的「答案」，下一刻亦會被這一刻的體驗所影響：

$$A1 + B1 + C1 + D1 + E1 + \dots = T1$$

每一個瞬間 (Time) 都是一剎那的呈現，而且方程式的「答案」是最完美的答案。意思指：1+1的答案一定是等於2，不是說2比3完美、或好；所謂完美就是對於1+1來說，2是最適合、最完整無瑕的答案。每一刻都是「最美好的安排」，意思亦是如此。

記得一行禪師的教導，我們的努力是河流的一滴水。成功了，不用太驕傲，因為若果沒有其他的條件配合，事根本不能成。若果失敗了，亦不需太自責，因為錯誤可能是主因，但若沒有其他條件的配合，並不會如此出現。當我們能深深體會無我的宇宙法則時，我們就能不費氣力的放下執着了。

那無常又如何呢？



橫看就是無我，而直看就是無常了。每一刻、每一個萬物，都由不同因緣所組成（無我），所以每一刻的呈現都會不一樣（無常）。

這就是佛陀所教導我們的宇宙法則。就像地心吸力的法則一樣，無論你相信與否，你都是受到這法則的影響。如果你的生活方式不順着這些法則走，苦就是必然的了。

每一個當下，就是每一刻條件與原因加起來的總和，當下以外的過去與未來，其實就只存在頭腦裏面的幻想世界罷了。

很多人相信命運、有些卻相信人定勝天。這裏就解釋了世事一切的呈現既有「安排」，但我們的參與亦能改變結果。一行禪師教過我們：「我的行為是唯一真正屬於我的，我逃不開自己行為所帶來的果，而我的行為是我唯一的靠山。」意思就是，**在每一個瞬間，雖然有很多條件不由我們控制，但每一刻要去做或不做什麼，這可是完全掌控在我們手上的。**所以，能夠練習凡事盡自己能力範圍內所能，同時要放下對結果的執着，這就是我們能夠發揮自己最大影響力的最有效方法。

希望透過練習，讓我們有覺知的去選擇自己的行為，而不是無覺知的被自己的習氣或情緒幫我們做選擇。（無常與無我的關係之二）