

無常與 無我的關係

《溫暖人間》的讀者們，對於「無常」和「無我」的說法應該聽過不少，但究竟有多少人知道為什麼會無常？為什麼會無我呢？

佛陀教導我們每一件事要發生，必定需要有不同的條件與因緣組成。譬如這專欄的呈現，必須配合：Janet 的存在、《溫暖人間》雜誌總編輯的邀請、之前訪問我的記者（有她的介紹，總編才認識我）、在香港大學教授佛學碩士課程（因此讓記者認識我）、邀請我教授課程的衍空法師、以前讀佛學碩士課程才認識衍空法師、對佛學的興趣、撰寫了《瑜伽生活禪》，讓他人對我教學的理解、先生的支持……（可以再繼續講，但因篇幅有限，就先列出這幾個條件與原因），因為有這些因緣，才有今天這一篇稿。簡單來說：

Janet + 《溫暖人間》+ 總編輯 + 記者 + 教授佛學碩士課程 + 衍空法師 + 進修佛學課程 + 興趣 + 《瑜伽生活禪》+ 先生支持 + ……（這代表其他條件與因緣）= $\sum \text{now}$ （註）

意思就是：當下一刻的體驗是所有因緣的總和。若欠以上任何一個條件，都不會有現在這一篇專欄的呈現。

而下一刻則視乎當下的身口意，以及其他條件於當下的組成：

$\sum T1$ （把剛剛的 now 改成 time1，這代表着於 time1 一刻的體驗、感受、認知、想法、行為及話語等）+ Janet + 《溫暖人間》+ 總編輯 + 記者 + 佛學碩士課程教授 + 衍空法師 + 進修佛學課程 + 興趣 + 《瑜伽生活禪》+ 先生支持 + …… = $\sum T2$

如果用 ABC 來代替所有的因緣：

$$A+B+C+D+E+\dots=\sum T1$$

$$\sum T1 + A2 \text{（代表於 Time 2 時 A 的呈現）} + B2 + C2 + D2 + E2 + \dots = \sum T2$$

$$\sum T2 + A3 + B3 + C3 + D3 + E3 + \dots = \sum T3$$

每一個瞬間（Time）都是一剎那的呈現，而且方程式的「答案」是最完美的總和。意思指 1+1 的答案一定是等於 2，不是說 2 比 3 完美、或好；所謂完美就是對於 1+1 來說，2 是最適合、最完整無瑕的答案。每一刻的總和並不可以「更完美」或「更好」；根據宇宙法則方程式，答案就是這樣，沒有例外。

每一刻的總和是由「非那一刻」的組成；而這就是佛陀對於「無我」的教導：若果當下的「我」就是方程式的總和的話，「我」就是由「非我」組成，在方程式等號前，你並不會找到「我的元素」在裏面。

下回繼續跟大家解釋無常的新形成。
（之一）

註：

以上的方程式，只是利用一個非常簡單的方法，去解釋非常複雜的現實，要知道當中每一個因緣（譬如第一個 Janet）都各自來自其他不同的因緣所組成。所以這是一個多面向、多次元的呈現啊！